

「アンチエイジング医学教室事業」

～アンチエイジング医学を地域に根づかせ、健康寿命を延伸します～

- 『年をとって病気になるのは仕方がない』と思っている人たちを、『自らの健康は、自らつくりあげる』『何歳からでも体は作りかえられる』意識に変容させ、実践し、セルフメディケーションへと導く事業モデルです。
- クリニックと連携し、「知る」＋「学ぶ」＋「実践」の生活習慣改善プログラムをパッケージ化したものです。

クリニック

「加齢度検査」（ストレス・冷え・活性酸素・ホルモン検査など）の結果で、
医師が「個人プラン」を作成

自分を知る



ツルーバランス

「基本医学・栄養・運動・精神」を学ぶ

週1回50分授業

学ぶ



「個人プラン」を
管理栄養士・健康運動指導士・
アロマセラピストらが
実践サポート

実践



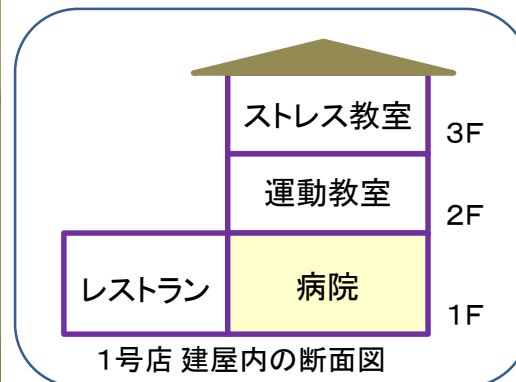
「アンチエイジング医学教室事業」

■ポイント

- 家庭や地域で眠っている医療従事者を再教育することで、**雇用を創出**
高騰する医療費・介護費が減らせる、ローコスト・ハイリターン型事業モデル

■将来展望

- 企業版アンチエイジング医学教室を準備中
- 健康食を教える料理教室に
- フィットネスジムでは、積極的老化予防の現場に
- カルチャースクールでは人材育成に
- デイケアでは介護予防ならびに老化予防実践の場に
- アロマ教室ではストレス緩和実践の場に
- 学校では食育・体育のレベルアップに
- 医学がサポートするヘルスツーリズムの創出



有限会社 True Balance

代表取締役 山下 積徳

所在地：鹿児島県鹿児島市中山町

設立：平成16年（2004年）

資本金：300万円

従業員：8名