

## 「びんぼうゆすり運動を利用した下肢用セルフケア機器の開発」

### ■取組の目的

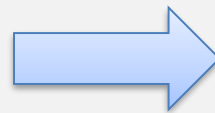
- ・ ジグリングと呼ばれるびんぼうゆすり様運動を利用した下肢疾患の予防及び保存療法の普及。
- ・ 健康寿命の延伸を目的としたセルフケア機器の製造・開発・販売。

### ■概要

- ・ 下肢の健康維持のためにびんぼうゆすり運動が効果的といわれているが、自力でびんぼうゆすり運動を行うことが困難な方が多いことはあまり知られていない。



「健康ゆすり」器で



こんなに簡単



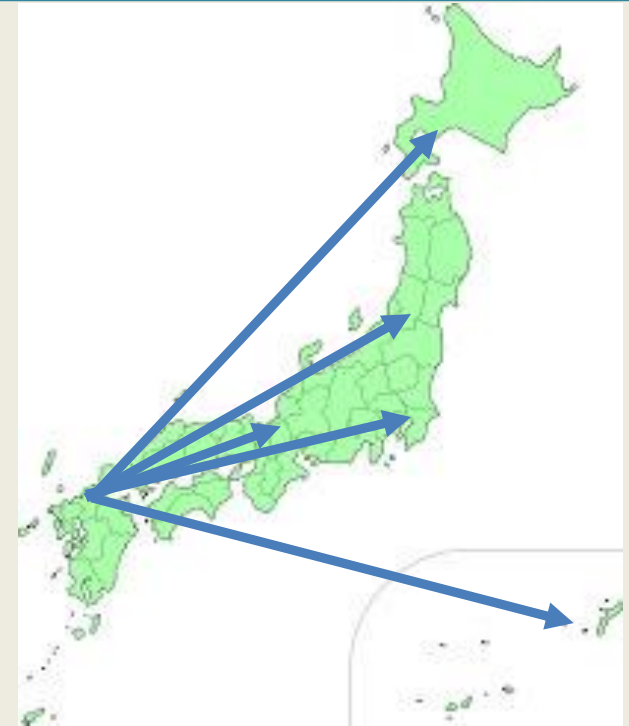
- ・ また、施術時間と速度を記録することでジグリング運動の定量的観察が可能となり、ジグリング運動の効果検証・エビデンスの構築に大きく貢献。



## 「びんぼうゆすり運動を利用した下肢用セルフケア機器の開発」

### ■ポイントまたは将来展望

- ・ 侵襲のない保存療法としてのジグリングを九州より全国各地の医療機関へ発信。
- ・ ジグリングによる下肢のセルフケアを普及し「元気に歩く健康長寿！」の実現に寄与する。



株式会社トップラン

TOPRUN Co.,Ltd.

株式会社トップラン

代表取締役 平田 末喜

所在地：福岡市博多区

設立：平成12年(2000年)

資本金：1,000万円

従業員：70名



九州ヘルスケア産業推進協議会(HAMIQ)  
The organization to promote the Health-care And Medical device Industry in K(Q)yushu