

「保健SNS『Health Ledger』」

■背景・目的

健康社員の育成！
健康家族の育成！
健康地域の育成！

①見える化・気付かせる化

異常値の
早期把握

健診結果



食事・運動



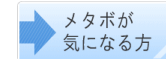
測定

②生活習慣改善プログラム

CPAスマートライフプログラム



糖尿病予防スマートライフスタイル



メタボ予防スマートライフスタイル



生活習慣改善スマートライフスタイル

Check(問診)
Plan(改善計画)
Action(改善実行)

以下の6つのコースの中から、自分にあったものを1つ選んでみましょう。
「チャレンジする」ボタンをクリックし、CPAスマートライフスタイルに挑戦してみてください。

- 運動コース**
 - <このような方にお勧め！>
 - ・日頃、運動不足を感じている
 - ・どんな運動がよいかわからない
 - ・肥満を効果的に解消したい
- 食事コース**
 - <このような方にお勧め！>
 - ・食事の量やバランスが気になる
 - ・野菜などの食べ方を覚えたい
 - ・外食やコンビニ弁当が多い
- 睡眠コース**
 - <このような方にお勧め！>
 - ・睡眠の質を改善したい
 - ・寝つきのよさを上げたい
 - ・寝る前の準備がわからない

③保健SNS

上司
保健師
地域機関
のフォロー！

Health-Ledger
Health Care Social Media

有江 勝利
基準設定
健康に関する
かがみつけ病院
家族情報

習得データ
食事・運動・CPA・健診

みんなの会話
あなたの会話
アドバイス・フォロー

つながり
承認待ち
自由な投稿はOK

改善活動
フォロー

公開: 正興電機

奥井 智博 2014年02月08日 09:08 公開: 正興電機
風邪で寝た出るとき、紅茶でかい。赤茶と良い。いいです。タケン
に入れていただきました。早速試したいと思います。
以下にもそのような記事が。
<http://gest-it.com/kaze-koubu-a-436.html>
いいね！・コメントする

有江 勝利 2014年02月08日 09:04
私は緑茶(日本茶)でかい。ずるのが、いいと聞きました。
でも、何だかインジカが、いいと思っす。
いいね！・コメントする
4人いいね！と書っています

SEIKO
ELECTRIC



正興 ITソリューション 株式会社

代表取締役社長 有江 勝利

所在地:福岡県福岡市博多区東光

設立:平成17年(2005年)

資本金:1億円

従業員:74名

URL: <http://www.seiko-itsolution.co.jp/>

健康データ自動収集！
インセンティブプログラム！
研究・開発中です。



九州ヘルスケア産業推進協議会(HAMIQ)

The organization to promote the Health-care And Medical device Industry in K/Q/yushu