

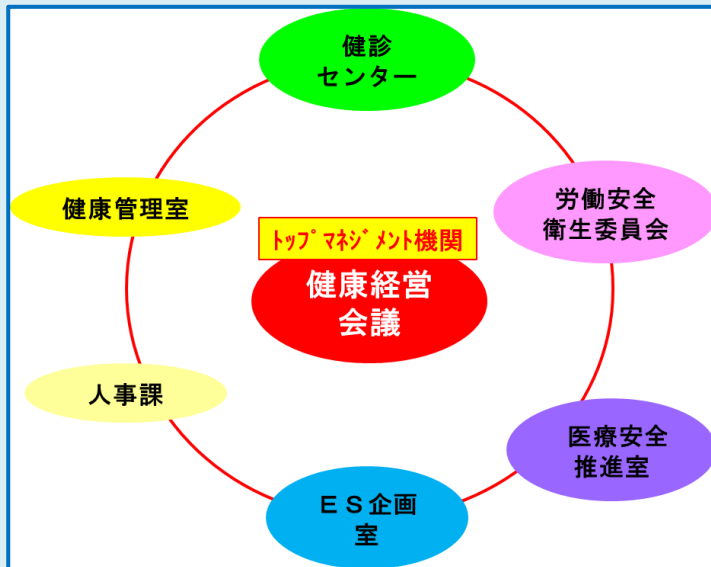
# 『健康経営』の取組み

## ■目的

従業員の健康を重視し健康管理を経営課題として捉え、その実践を図ることで、会社の生産性向上を目指す『健康経営』という経営手法を活用し、職場の健康文化の醸成と活性化に取り組んでいます。

## ■概要

- ・ 組織的に推進するため、**最高経営意思決定機関**を『**健康経営会議**』に改称
- ・ 職員の健康管理を実践する『**健康管理室**』と職員間のコミュニケーションの活性化を目的に『**ES(職員満足)企画室**』を設置
- ・ 健康診断結果や健康づくり意識調査等より現状を分析し、その結果を踏まえ、具体的な職員の健康づくり支援策を検討・実施



## 職員の健康づくり支援策の検討 ～具体的に何をサポートするか～

現状分析	分かったこと	対策の柱
1. 健康診断結果の分析	・20代・30代男性に肥満が多い ・女性の貧血が多い	① <b>食生活の改善</b> ・職員食堂の環境を整備 ・栄養バランスを考えた食事をリーズナブルに提供
2. 「健康づくりアンケート」の実施	・健康に関心はあるが、具体的に日々の運動等に取り組めていない ・規則正しい食生活、栄養バランスにあまり興味がない	② <b>健康づくり支援</b> ・職場に体操を取り入れる ・オフタイムの運動もサポート ・コミュニケーションの活性化
3. 喫煙者の状況調査	・喫煙している職員の半分以上は、禁煙したい、本数を減らしたいと思っている	③ <b>禁煙サポート</b>

## ■具体的な取組み

- ・ 職員食堂を設置し、ヘルシーランチを提供！
- ・ 職員専用健康運動教室をスタート！
- ・ 健康づくりコンテストの実施！
- ・ 禁煙支援（禁煙治療費用を全額補助）！
- ・ 職場で腰痛予防体操を実施！
- ・ トクホ飲料を割引販売！ など『日々の健康づくり』をサポート！

**日本政策投資銀行(DBJ)**  
**健康経営格付取得**  
 地方初・中小企業初  
 医療機関初！

### ヘルシーランチの提供



### 職員専用健康運動教室



### 禁煙支援

就業規則に  
 『休憩時間を含め、  
 就業時間中は喫煙  
 しないこと』を明記！

**禁煙治療費用  
 全額補助**

### 職場で腰痛予防体操



## 特定医療法人財団 博愛会

理事長 那須 繁

所在地：福岡県福岡市中央区笹丘

設立：昭和57年（1982年）

従業員：576名