

佐世保市「健康寿命延伸プロジェクト」—新たな健康づくりを佐世保から—

■取組の目的

- 佐世保市の地域課題・地域特性を踏まえ、生涯現役社会と地域活性化を目指す。
- ライフステージや個人の健康状態に応じた健康づくりを社会全体で支援する体制づくり
 - 医療・介護周辺のヘルスケアビジネスを創出し地域経済へも貢献



■概要

- 官民協働で健康づくりを支援する「健康寿命延伸プロジェクト」を28年度に計画
- 佐世保市健康寿命延伸推進協議会を平成29年3月に設立
- 当初20企業・団体に発足した推進協議会の会員数は、1年間で84企業・団体まで増加（平成30年6月1日現在）
- 29年度は、「健康経営」の普及・啓発、健康づくりの機会提供を実施
- 健康レシピの情報発信（cookpad）や広報活動（地元フリーペーパー「ライフさせぼ」、市広報紙等）も実施。

■佐世保市健康寿命延伸推進協議会の特長

- 行政が主導する組織でなく、佐世保市も一会員として参画する。官民の連携により健康寿命延伸、地域経済への貢献などを目指している。

佐世保市健康寿命延伸推進協議会事務局
 （佐世保市健康づくり課、保健福祉政策課、NTTデータ経営研究所）
 e-mail:sasebo-kenko@keieiken.co.jp

■平成29年度の取組

- 健康経営セミナー（計7回）
- 佐世保けんこうウィーク（11月18日～26日）



健康医学教室の体験



イベントの開催



健康メニューの販売

- ヘルシークッキングコンテスト受賞メニューの商品化・販売

■平成30年度の取組

- 推進協議会への加入勧誘活動の強化
- 健康経営の更なる推進
- 健康づくりの機会提供（佐世保けんこうマンス）
- 健康ポイントなど個人に対するインセンティブの試行
- まちなかウォーキングとのコラボ事業



最新の情報はHPまたはFacebookへ
<http://kenkojumyo-enshin-sasebo.com/>